

暮らしのマナーコース（初級）

1	現代マナーとは	25	暮らしの12ヶ月
2	美しい身のこなし(1)立ち姿・立礼	26	弔事のマナー(1)
3	美しい身のこなし(2)かけ姿・かけ礼	27	弔事のマナー(2)
4	美しい身のこなし(3)座り姿・座礼	28	紅茶のマナー
5	美しい身のこなし(4)応用動作	29	身だしなみと装いのマナー
6	基本となるドア・引き戸の扱い方	30	挨拶のマナー
7	履物の扱い方	31	紹介のマナー
8	ふすまと障子の扱い方	32	ハガキのマナー
9	座布団の扱い方	33	公共のマナー
10	茶菓のマナー(日本茶)	34	おしゃれなラッピング
11	訪問のマナー(洋式)	35	<プラクティスタイム＝復習と質疑応答>
12	<プラクティスタイム＝復習と質疑応答>	36	着付け(理論)
13	応接のマナー(洋式)	37	着付け(実技)
14	贈答のマナー(1)	38	和室での着物のマナー
15	贈答のマナー(2)	39	物の持ち方・渡し方
16	茶道1日入門	40	贈答のマナー(和式)
17	袱紗、風呂敷のマナー	41	和食の作法
18	訪問のマナー(和式)	42	課外授業:食事のマナー
19	応接のマナー(和式)	43	年末年始のマナー
20	慶事のマナー(1)	44	屠蘇式の作法
21	慶事のマナー(2)	45	授与式の作法
22	テーブルマナー	46	実技・総合実習
23	課外授業:食事のマナー	47	<プラクティスタイム＝復習と質疑応答>
24	<プラクティスタイム＝復習と質疑応答>	48	フェアウェルパーティー(修了式)

暮らしのマナーコース（中級）

1	見合いのマナー	25	心をこめた挨拶言葉
2	仲人のマナー	26	弔事のマナー(4)
3	結納のマナー(1)	27	弔事のマナー(5)
4	結納のマナー(2)・結納式	28	茶びつのマナー
5	荷送りとその作法	29	ホテル・旅館での宿泊のマナー
6	慶事(結婚披露宴) 受付・控室でのマナー	30	<プラクティスタイム=復習と質疑応答>
7	<プラクティスタイム=復習と質疑応答>	31	<1年目の振り返り>
8	<1年目の振り返り>	32	折り方の作法
9	パーティーのマナー	33	茶懐石料理のマナー
10	立食パーティーのマナー	34	中国料理のマナー
11	テーブルスピーチ	35	エレガンスマナー(1)
12	振り袖、ロングドレスの立居振る舞い	36	エレガンスマナー(2)
13	男性の装い(ビジネススーツ)	37	課外授業:食事のマナー
14	男性の装い(礼装)	38	<プラクティスタイム=復習と質疑応答>
15	課外授業:パーティーのマナー	39	<1年目の振り返り>
16	<プラクティスタイム=復習と質疑応答>	40	子供のマナー(1)
17	<1年目の振り返り>	41	子供のマナー(2)
18	電話のマナー(1)	42	コーヒーのマナー
19	電話のマナー(2)	43	お酒のマナー(1)
20	ビジネス茶菓のマナー	44	お酒のマナー(2)
21	手紙のマナー	45	作法史(1)
22	敬語の使い方	46	許状式(和式)
23	<プラクティスタイム=復習と質疑応答>	47	<プラクティスタイム=総復習とコースチェック>
24	<1年目の振り返り>	48	フェアウェルパーティー(修了式)